

## COLECTIVAS

LUNES

08:30 - 09:30  
**Ciclo Indoor (Máx 21)**

19:30 - 20:30  
**GAP (Máx 20)**

MARTES

09:30 - 10:30  
**Power Dumbell (Máx 20)**

16:30 - 17:30  
**Ciclo Indoor (Máx 21)**

MIÉRC.

10:00 - 11:00  
**Body Balance (Máx 15)**

19:00 - 20:00  
**Military Fit (hombres)  
(Máx 18)**

JUEVES

07:30 - 08:30  
**Power Dumbell (Máx 14)**

20:00 - 21:00  
**Body Balance (Máx 30)**

VIERNES

08:30 - 09:30  
**Military Fit (Máx 16)**

19:30 - 20:30  
**Ciclo Indoor (Máx 21)**

SÁBADO

DOMINGO

22/05/2026

**IRONMAN**

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 50)	08:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 50)	08:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 50)	09:00 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 50)	08:30 - 12:00 Entrenamiento grupal (Máx 30)	10:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 30)	
16:00 - 17:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:00 - 17:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:00 - 17:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:00 - 17:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	16:30 - 21:30 Entrenamiento grupal (Máx 40)		
17:00 - 18:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:00 - 18:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:00 - 18:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:00 - 18:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)			
18:00 - 19:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:00 - 19:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:00 - 19:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:00 - 19:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)			
19:00 - 20:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	19:00 - 20:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	19:00 - 20:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	19:00 - 20:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)			
20:00 - 21:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	20:00 - 21:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	20:00 - 21:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	20:00 - 21:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)			
21:00 - 22:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	21:00 - 22:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	21:00 - 22:00 Entrenamiento grupal (Máx 17)	21:00 - 22:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)			





IRONWOMAN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	07:30 - 08:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	07:30 - 08:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	07:30 - 08:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	07:30 - 08:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	10:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 30)	
08:30 - 09:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	08:30 - 09:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	08:30 - 09:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	08:30 - 09:30 Entrenamiento grupal (Máx 20)	08:30 - 09:30 Entrenamiento grupal (Máx 20)		
09:30 - 10:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	09:30 - 10:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	09:30 - 10:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	09:30 - 10:30 Entrenamiento grupal (Máx 20)	09:30 - 10:30 Entrenamiento grupal (Máx 20)		
10:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	10:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	10:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	10:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 19)	10:30 - 11:30 Entrenamiento grupal (Máx 20)		
11:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	11:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	11:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	11:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)	11:30 - 13:00 Entrenamiento grupal (Máx 15)		
15:30 - 16:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	15:30 - 16:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	15:30 - 16:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	15:30 - 16:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	15:30 - 16:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)		
16:30 - 17:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:30 - 17:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:30 - 17:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:30 - 17:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	16:30 - 17:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)		
17:30 - 18:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:30 - 18:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:30 - 18:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:30 - 18:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	17:30 - 18:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)		
18:30 - 19:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:30 - 19:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:30 - 19:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:30 - 19:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	18:30 - 19:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)		
19:30 - 20:30 Entrenamiento grupal (Máx 18)	19:30 - 20:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	19:30 - 20:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	19:30 - 20:30 Entrenamiento grupal (Máx 18)	19:30 - 20:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)		
20:30 - 21:30 Entrenamiento grupal (Máx 15)	20:30 - 21:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	20:30 - 21:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)	20:30 - 21:30 Entrenamiento grupal (Máx 17)			