JL IRON
CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

COLECTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:30 **Ciclo Indoor (Máx 20)**	08:30 - 09:30 **Strenght development (Máx 12)**	07:30 - 08:30 **GAP (Máx 19)**	08:30 - 09:30 **Military Fit (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Ciclo Indoor (Máx 20)**		
18:30 - 19:30 **GLUTE & HIPOPRESIVOS (Máx 25)**	16:30 - 17:30 **Ciclo Indoor (Máx 20)**	17:30 - 18:30 **Body Balance (Máx 12)**	18:30 - 19:30 **Ciclo Indoor (Máx 20)**	17:30 - 18:30 **Military Fit (Máx 20)**		

01/04/2026

IRON
CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

IRONMAN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 50)**	08:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 50)**	08:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 50)**	09:00 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 50)**	08:30 - 12:00 **Entrenamiento grupal (Máx 30)**	10:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 30)**	
16:00 - 17:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	16:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal (Máx 40)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**			
18:00 - 19:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**			
19:00 - 20:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**			
20:00 - 21:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**			
21:00 - 22:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	21:00 - 22:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**			

01/04/2026

IRON
CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

IRONWOMAN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	10:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 30)**	
08:30 - 09:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento grupal (Máx 20)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento grupal (Máx 20)**		
09:30 - 10:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento grupal (Máx 20)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento grupal (Máx 20)**		
10:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 19)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento grupal (Máx 20)**		
11:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	11:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	11:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	11:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	11:30 - 13:00 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**		
15:30 - 16:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**		
16:30 - 17:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**		
17:30 - 18:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**		
18:30 - 19:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**		
19:30 - 20:30 **Entrenamiento grupal (Máx 18)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento grupal (Máx 18)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**		
20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal (Máx 15)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento grupal (Máx 17)**			

01/04/2026